

# Quatre adresses pour devenir écoresponsable

**Zero Waste Switzerland** L'association propose régulièrement des ateliers dans toute la Suisse, autour de la philosophie zéro déchet, selon des thématiques cibles: alimentation, ménage, cadeaux, enfants...

**[zerowasteswitzerland.ch](http://zerowasteswitzerland.ch)**

**Cultive-toi** Trois mots d'ordre pour cette association qui milite contre le gaspillage alimentaire: récolte-moi, conserve-moi, mange-moi. Elle propose des solutions éducatives pour transformer et conserver les aliments frais.

**[www.cultive-toi.ch](http://www.cultive-toi.ch)**

**M'La Nature** Les ateliers (40 fr.) de M'La Nature tournent autour de la santé et enseignent à éviter les polluants dans l'Est vaudois et le sud du canton de Fribourg: alimentation, cosmétique, soins aux bébés, maison.

**[www.mlanature.ch](http://www.mlanature.ch)**

**Permaculture romande** Cette association met en relation de nombreux acteurs du jardinage durable. Son agenda affiche de nombreux ateliers et conférences, ainsi que des cycles de formation plus approfondis. **D.G.**

**[www.permaculture.ch](http://www.permaculture.ch)**